

**Wist je dat cariës volgende aandoeningen kunnen veroorzaken:**

- **oorontsteking**
- **sinusitis**
- **en zelfs tendinitis ?**

En net die ontsteking van de tanden of het tandvlees kan iedereen duur te komen staan. Cariës kan immers chronische gezondheidsproblemen zoals oorontstekingen , sinusitis of zelf tendinitis (peesontsteking) veroorzaken.

Mensen die aan sport doen , laat het niet zo ver komen ! Er tijdig bij zijn is dus de boodschap. Tandpoetsen en je mond na afloop van een sportwedstrijd spoelen met water helpt , maar nog beter is het om na afloop van je seizoen even bij de tandarts langs te lopen voor een onderhoudsbeurt.

Cariës = tandbederf, De oude volksnaam is ***tandwolf***