

Het probleem ....

'Vaccinatieschade' is de schade aan de gezondheid, die ontstaat naar aanleiding van een vaccinatie. Er zijn reacties van verschillende aard en ernst.

Of u al dan niet laat vaccineren moet een bewuste keuze zijn. Een vaccinatie is een volwaardige medische ingreep die met de nodige omzichtigheid moet gepland en uitgevoerd worden.

Sommige vaccins zijn slechts matig werkzaam, andere zelfs helemaal niet. Bovendien houdt elk vaccin een aantal risico's in, gaande van een voorbijgaand ongemak tot blijvende schade aan de gezondheid. Dit is een goede reden om u grondig te informeren en eens ernstig na te denken voor u beslist tot vaccineren. Een houding van 'ik doe zoals iedereen' kan wel eens nare gevolgen hebben, want niet iedereen reageert op dezelfde manier op een vaccin.

De bedoeling van een vaccin is de specifieke weerstand tegen één bepaalde ziekte te verhogen voor de patiënt er mee in contact komt. Wij stellen hier tegenover dat het beter is de algemene weerstand te stimuleren, zodat wij in staat zijn snel en efficiënt te reageren tegen alle ziektekiemen: bacteriën, virussen, schimmels...

De **ACUTE REACTIES** treden op kort na de inenting. Het meest gevreesd is de anafylactische shock, een toestand waarbij de bloedsomloop ineens stopt. Deze toestand is levensbedreigend en vereist de onmiddellijke tussenkomst van een arts. Verder zijn ook stuipen, pijn of zwelling mogelijk dadelijk na inenting. **Wiegendood** treedt het meest op in de dagen of weken na een vaccinatie.

**CHRONISCHE REACTIES** treden op na langere tijd of blijven gedurende maanden, jaren of zelfs levenslang aanslepen. Talloze vormen zijn beschreven in de wetenschappelijke literatuur. Een voorbeeld is hersenschade, met als gevolg epilepsie, achterlijkheid, leerproblemen, gedragsproblemen (agressie), ADHD en karakterproblemen (autisme). Ook andere stelsels kunnen aangetast worden.

Asthma kan ontstaan, of terugkerende bronchitis en longontstekingen. Het steeds hervallen in oor- of keelontstekingen. Eczema komt frequent voor na vaccinatie. Allergie komt vaker voor na vaccinatie o.a. tegen kinkhoest en mazelen.

Auto-immuunziekten zijn vastgesteld na verschillende vaccins (tetanus, BCG, mazelen, hepatitis B) en kunnen ontstaan, waarbij de eigen lichaamssweefsels door de antistoffen aangevallen worden. Naar gelang het orgaan dat als doelwit gekozen wordt ontstaat dan diabetes (60% vaker voor na hepatitis B- en Hib-vaccinatie), reuma, M.S., ziekte van Crohn, allerlei huidziekten, ...

Allerlei verlammingen kunnen optreden, o.a. Guillain-Barré.

## WELKE VACCINATIES ZIJN VERPLICHT?

Enkel de polio-vaccinatie is in België verplicht (dood vaccin). Over alle andere vaccinaties beslist u, en u alleen.

## EFFICIËNTIE

**Geen enkel vaccin is 100% werkzaam.** Bij een aantal personen zal het vaccin helemaal geen bescherming bieden, bij praktisch iedereen zal de bescherming na een zekere tijd verdwenen zijn. Er bestaan geen vaste regels om te weten of men beschermd is of niet. Zelfs het aantonen van antistoffen is geen garantie voor bescherming.

## WELK VACCIN TE GEVEN ?

**POLIO** is zoals gezegd wettelijk verplicht in België. De ziekte komt in het Westen niet meer voor, en er is goede hoop dat men het vaccin over een aantal jaren wereldwijd zal afschaffen. De herhaling die klassiek gegeven wordt op 6 jaar is niet verplicht.

**DIFTERIE** (kroep) is een ernstige bacteriële infectie. De bovenste luchtwegen kunnen zodanig gaan zwellen dat er verstikkingsgevaar ontstaat. Ook het hart wordt frequent aangetast. Het vaccin is slechts matig werkzaam en heeft bovendien bepaalde nevenwerkingen. Gelukkig komt deze aandoening sinds ± 10 jaar bij ons niet meer voor. Wel zijn er nieuwe haarden ontdekt in Oost-Europa, zonder dat dit voor onze samenleving een bedreiging vormt. Vaccinatie is dus niet (meer) nodig. In geval van infectie kan men nog altijd behandelen. Het nut van vaccinatie is dus twijfelachtig.

**TETANUS** (klem) kan meestal voorkomen worden door een goede wondverzorging. De belangrijkste maatregelen zijn dan: de wonde te laten bloeden, goed te reinigen met ZUURSTOFWATER, en open te laten aan de lucht. Oppervlakkige wonden (schaafwonden) of goed bloedende wonden geven geen aanleiding tot tetanus. Het risico bestaat alleen wanneer de kiem ingesloten geraakt in de wonde, afgesloten van zuurstof (prikwonden). Tetanus blijft een ernstige aandoening die fataal kan aflopen. Of men zal vaccineren kan mede afhangen van het risico dat men loopt.

**KINKHOEST** is een ernstige en vervelende, langdurige ziekte die slechts uiterst zelden nog fataal afloopt. Het gebruikte (a-cellulaire) vaccin geeft minder lokale nevenwerkingen dan het vroegere vaccin, maar geeft nog steeds risico van ernstige verwickelingen.

**MAZELEN** is één van de kinderziektes. Het verloop van de ziekte kan verschillen van mild en kort (een drietal dagen) tot flink ziek gedurende een goede week. De zieke moet aan huis blijven. De meest gevreesde verwickeling, hersenvliesontsteking, is veel zeldzamer dan algemeen gesteld wordt, en treedt praktisch even vaak op na vaccinatie als na de ziekte zelf. De kwaliteit en de duur van de weerstand is echter veel beter na de ziekte dan na vaccinatie. Af te raden.

**BOF** is een goedaardige kinderziekte. Vaak moet ze helemaal niet behandeld worden, en indien toch nodig is dit homeopatisch perfect mogelijk. Ontsteking van de teelballetjes bij jongetjes is zeldzaam, en meestal éénzijdig. Onvruchtbaarheid als gevolg hiervan is dan ook uiterst zeldzaam en weegt niet op tegen de risico's van het vaccin (diabetes!).

**RODE HOND** is eveneens een goedaardige kinderziekte. Het enige gevaar is besmetting van een zwangere vrouw tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap. Hierdoor kan schade toegebracht worden aan de foetus. Om dit te vermijden is het best te zorgen voor een levenslange immuniteit. De enige manier om dit te garanderen is... te zorgen dat men als kind de ziekte doormaakt. De immuniteit na vaccinatie ontbreekt soms, is zeker niet blijvend en dus niet betrouwbaar voor dit doel. Bij kinderwens kan een vrouw haar antistoffen laten bepalen. Indien deze afwezig zijn kan men op dat ogenblik nog steeds vaccineren.

*Voor deze laatste drie kinderziektes geldt dat ze een veel betere en langduriger (levenslange!) bescherming bieden dan de vaccinatie. Een kinderziekte doormaken als kind belet dat die persoon ze op volwassen leeftijd krijgt, of dat zijn nakomelingen te weinig afweer hiertegen hebben als baby. Die garantie heeft men niet na vaccinatie. Ook beschermen deze kinderziektes tegen andere, chronische aandoeningen op latere leeftijd (bijvoorbeeld kanker, reuma, huidaandoeningen, allergie). De ideale bescherming bestaat er dus in te zorgen dat uw kind op jonge leeftijd de ziekte doormaakt. Dit kan zonder veel risico's. De oude traditie van 'rubella-parties' is dus lang niet zo gek.*

**WINDPOKKEN** horen ook thuis in deze lijst. De ziekte is banaal en perfect te behandelen indien nodig. Het kind thuis houden zolang er koorts is en de blaasjes deppen met eosine of puur talkpoeder zal meestal volstaan.

**HIB** is geen vaccin tegen hersenvliesontsteking, maar tegen één van de vele kiemen die hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken. Het biedt geen bescherming tegen de duizend-en-één andere vormen van hersenvliesontsteking. De bacterie waartegen het gericht is komt bij de meesten van ons voor in de keel zonder ooit problemen te veroorzaken. Vaccinatie is niet zonder risico en lijkt ons dus overbodig.

**MENINGOKOKKEN C** zijn eveneens kiemen die geregeld voorkomen bij perfect gezonde dragers. Hersenvliesontsteking met deze kiem wordt gevreesd omwille van de soms zeer snelle evolutie met eventueel fatale afloop. Ook hier bestaat de oplossing in het ondersteunen van het afweersysteem zodat dit op de normale - geruisloze - manier met de kiem kan omgaan zonder dat er problemen ontstaan. Er zijn talloze varianten van de kiem waartegen het vaccin geen bescherming biedt. Veel slachtoffers van meningokokken C-meningitis bleken gevaccineerd te zijn.

**HEPATITIS B** is een aandoening die verspreid wordt door naaldenprikken (bloedtransfusies, druggebruik) of seksueel contact. Het is hoofdzakelijk een probleem van volwassenen. Het vaccin is ronduit gevaarlijk omwille van de talrijke, ernstige nevenwerkingen. Toediening bij baby's is dus af te raden. Uiteraard beschermt het vaccin niet tegen andere vormen van hepatitis.

**GRIEP** kan voor verzwakte personen gevaarlijk zijn. Het vaccin geeft echter niet de minste bescherming, en houdt zelf ook risico's in. In elk geval af te raden. Risicopatiënten kunnen beter iets doen aan hun algemene toestand (rust, vitamines, echinacea, homeopathie...) dan zich te laten inenten.

**BCG** is het vaccin tegen tuberculose. De wereldgezondheidsorganisatie (WGO) zelf heeft aangetoond dat het volstrekt onwerkzaam is. Te mijden dus.

**PNEUMOKOKKEN** is een vaccin tegen een bacterie die zowel kan voorkomen bij luchtweginfecties, of oorontsteking, als bij meningitis. Het is een samengesteld vaccin, tegen 23 verschillende vormen van de bacterie bij volwassenen, of tegen 7 verschillende bij kinderen. Ook hier is vaccineren geen alternatief voor het ondersteunen van de eigen immuniteit, bijvoorbeeld via gezonde voeding.